



# classes montagne

## La montagne au fil des saisons

Le milieu montagnard se décline en toutes saisons, même si, spontanément, on pense neige et ski. Et pourtant, les facettes de ce milieu sont aussi nombreuses que le sont les sommets... Les saisons transforment les paysages, la faune et la flore s'adaptent à la rigueur du climat. Les hommes exploitent et protègent les richesses d'un environnement qui ne peut conduire qu'au respect et à l'admiration...



### démarche proposée

Toutes les randonnées et découvertes sont encadrées par des accompagnateurs moyenne montagne.

- Compréhension des phénomènes naturels : érosion, avalanches, glaciers, torrents, névés, fonte des glaces et réchauffement climatique...
- Acquisition d'un vocabulaire spécifique : amont, aval, altitude, dénivelé...
- Découverte de la faune : moulages d'empreintes, observations aux jumelles, vidéo sur l'hibernation...
- Compréhension des programmes de protection ou de réintroduction des espèces (vautour, bouquetins, loups)... La question de la chasse.
- Observation de la flore locale : les stratagèmes pour vaincre le gel, les différents résineux, l'étagement de la végétation...
- Géologie : comment naît une montagne ? Recherches de minéraux, de fossiles... Travail sur maquettes.
- Les métiers de la montagne : le berger, le fromager, l'agriculteur, l'apiculteur, le bûcheron, le scieur, le gestionnaire d'une station de ski, le guide de montagne, l'alpiniste, le gardien des parcs naturels...
- Histoire de la montagne : visite de musées et d'écomusées, les premières cordées, l'évolution du matériel, la communication dans les vallées, les costumes, chants et danses traditionnels...

**Le patrimoine montagnard est détaillé à la rubrique « Aux environs » sur la fiche descriptive de chaque centre d'accueil.**

#### À noter

Les sports d'hiver sont déclinés dans le chapitre « Classes de neige (p.34) ».

#### Centres d'accueil

Tous les centres Montagne



11, quai Conti – 78430 Louveciennes

**Tél. : 01 30 82 15 30**

Fax : 01 30 82 15 20

e-mail : [infoclasses@capmonde.fr](mailto:infoclasses@capmonde.fr)

Site Web : [www.capmonde.fr](http://www.capmonde.fr)